



## E-book Gratuito

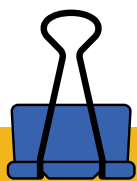


# COMO VENCER OS DESAFIOS DO APRENDIZADO?

Os 10 passos para pais e familiares lidarem com a situação de alunos com dificuldades de aprendizado

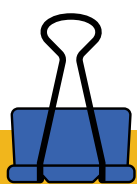
**QUER SABER MAIS?**

[www.multidisciplinar360.com.br](http://www.multidisciplinar360.com.br)

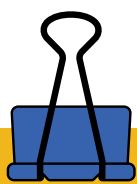


**Para quem se  
destina este E-book?**

**Familiares de alunos  
com dificuldades  
de aprendizado.**



**Especial TEAp  
- O que é TEAp?**

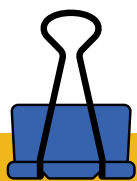


**- 10 passos para pais  
e familiares lidarem  
com a situação.**



[www.multidisciplinar360.com.br](http://www.multidisciplinar360.com.br)





# **TEAp: Transtorno Específico do Aprendizado**

**A sigla TEAp é um  
um guarda chuva  
de situações:  
dislexia, discalculia,  
disortografia...**

**E aqui vamos incluir  
o TDAH, condição  
que tem apavorado  
muitos pais.**





# Antes de tudo, é importante saber que:

- 1 - O diagnóstico sempre é feito por um especialista em neurodesenvolvimento, como neuropsicólogos, e em alguns casos, fonoaudiólogos e psiquiatras.
- 2 - Para cada TEAp, há subtipos e níveis de gravidade.
- 3- O tratamento é multidisciplinar na maioria das vezes (ou seja, pode ser necessário mais de um profissional).
- 4 - Nem sempre o uso de medicação se faz necessário.
- 5 - Alimentação adequada é a base para uma evolução de quadro.
- 6 - Não usamos o termo cura (para 90% dos quadros), mas sim, estabilização de aspecto.
- 7 - Quando há acompanhamento adequado, o indivíduo pode ter uma vida escolar e profissional tão perfeita como alguém que nunca apresentou qualquer tipo de dificuldade.



## **Outros esclarecimentos:**

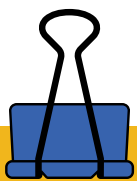
As situações de dificuldade pontual e defasagem serão abordadas em outro e-book.

Neste e-book não vamos falar especificamente de cada aspecto, mas sim, como os familiares podem se sentir socorridos e orientados.

### **Compreensão básica de cada um dos aspectos:**

- Dislexia: comprometimento da leitura
- Discalculia: comprometimento na matemática
- Disortografia: comprometimento na escrita
- TDAH: déficit de atenção e hiperatividade





# Os 10 passos para pais e familiares lidarem com a situação.



Aqui apresentamos 10 passos que te auxiliarão na jornada de aprendizado do seu filho.

Consideramos o ambiente familiar, escolar e as necessidades básicas do aluno.

E se você tiver outras dúvidas, entre em contato. Será um prazer te ajudar!



[www.multidisciplinar360.com.br](http://www.multidisciplinar360.com.br)



# 10 passos:



## **1º e talvez o mais importante RELAXA!**

Não é sua culpa, e sim, há mil maneiras de ver seu filho com um futuro brilhante!

## **2º laudo não é sentença**

O laudo serve para dar base ao acompanhamento. Deve ser feito por um profissional especializado (neuropsicólogo, psicólogo, psiquiatra ou fonoaudiólogo).

Pode demorar cerca de 10 sessões ou mais para fechar o diagnóstico, que é multifatorial. Dependendo do nível diagnosticado, a criança ou adolescente (e até mesmo o adulto) pode necessitar de profissionais para o tratamento (isso também é esclarecido no laudo).

A escola e cada profissional envolvido precisa ter acesso ao documento.

## **3º laudo não é escudo nem fator limitante**

O aluno deve compreender que o laudo não será um facilitador de prova e nem autorização pra “cola”, muito menos que isso irá limitar qualquer desenvolvimento.



# 10 passos:



## 4º Alimentação

Sempre recomendo que a família reveja os hábitos alimentares, verifiquem questões como:

- açúcar
- refrigerantes
- frituras em geral
- fast food em excesso
- café da manhã
- lancheira

O ideal é procurar uma nutricionista especializada na faixa etária. Se vier com dieta pronta....risque da lista.

É importantíssimo que se faça uma pesquisa de vitaminas e minerais, bem como hormônios e possibilidades de anemia (sim, é bem comum).

## 5º Terapeutas comportamental, fonoaudiólogos, psicomotricista, terapeuta ocupacional e outros

Vai depender de cada subtipo e nível de gravidade. Devem ter acesso ao laudo, e se possível, ter contato com os outros profissionais e com a escola também.





# 10 passos:



## 6º Escola

Ahhhhh!!! Merece um ebook inteiro só para ela, mas vou tentar ser direta e reta aqui. Como professora de reforço, recebo alunos de todos os tipos de escolas... públicas ou particulares e os problemas se repetem, as reclamações são quase sempre as mesmas.

Então vamos lá, como família, a sua obrigação é:

- Caso tenha sido feito um encaminhamento com fundamento para tal, acate e leve ao profissional adequado.
- Mantenha a escola sempre bem informada sobre a evolução do diagnóstico.
- Em posse do laudo e após ter recebido as orientações, agende com a escola e tenha uma conversa tranquila, pontuando o que deve ser feito em conjunto para que o tratamento tenha sucesso (deixe uma cópia com a coordenação e peça gentilmente que rubrique o recebimento na sua cópia).



# 10 passos:



## 6º Escola (continuação)

- Mantenha canal aberto de comunicação com toda a equipe. Não se esquive de qualquer orientação. Eles são os profissionais que estão acompanhando o seu filho todos os dias. Toda e qualquer informação sobre o comportamento ou desenvolvimento de seu filho é extremamente importante.
- Verifique qual meio de comunicação será passado aos profissionais que estão acompanhando fora da escola.
- Esteja atenta aos calendários.
- Para cada tipo de necessidade há uma forma da escola trabalhar. E você deve ter conhecimento de qual forma será feita com o seu filho para que não haja surpresas ou qualquer desavença.





# 10 passos:



## 7º Em casa - A Família

Alinhamento é a palavra de ordem.

Sabemos o quanto é desgastante o processo até chegar em um diagnóstico e por isso alinhar expectativas entre todos os envolvidos é extremamente importante.

Deixe claro que o amor continuará sendo a base, mas que será necessário pequenos ajustes (alimentação, terapias, estudo orientado), muita dedicação e disciplina.





# 10 passos:



## 8º Estudos em casa

O aluno irá continuar trazendo lições e provas para estudar, mas este estudo deve ser guiado, até que ele aprenda como estudar sozinho.

Um professor de reforço poderá ser uma boa saída, desde que ele saiba lidar especialmente com os TEAp's, pois irá necessitar de material pedagógico adaptado para cada situação.

O ambiente também é importante para que os estudos sejam satisfatórios, ou seja, junto com a rotina estabeleça em qual lugar da casa isso vai acontecer e dê preferência em local arejado, bem iluminado e com pouca distração.

Se não houver a possibilidade de um professor de reforço, busque incentivar a construção de mapas mentais, resumos e a resolução de exercícios extras.





# 10 passos:



## 9º Valorize cada conquista

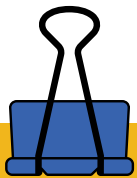
Não precisa exigir uma nota 10!

Mas se o aluno só tinha notas abaixo da média ou sempre “raspando” e agora aumentou um ponto, dois ou meio ponto que seja...valorize, incentive, mostre que ele está no caminho certo, que ele pode conseguir o que quiser se seguir as orientações e se dedicar!

Nem sempre a evolução virá em todas as disciplinas de uma vez só, nem sempre será na primeira prova após o início do tratamento, mas a evolução virá e você verá seu filho transformado e se apaixonando por aprender cada vez mais.

## 10º Conte comigo!

Eu sei que é cansativo e que muitas vezes você pensou em desistir, mas eu te peço... Por favor, não desista do seu filho!



# Você realmente pode contar conosco!

Tenho um grupo de apoio ao pais onde eu não fico postando absolutamente nada, porque fica à disposição dos pais para sanar as dúvidas do dia a dia. É gratuito e basta acessar o link:

[Grupo de Pais](#)

Temos também o serviço de mentoria, a nossa escola de Mães! Que você pode acessar por aqui:

[Mentoria para Famílias Atípicas](#)

E sempre que precisar, você pode contar com o nosso canal do Youtube e Instagram



[www.multidisciplinar360.com.br](http://www.multidisciplinar360.com.br)





## E-book Gratuito

# Quem é a Prô Thais?

É mãe do Henry, amante dos animais (tem 4) e das plantas (dessas já perdeu a conta), professora e neuropsicopedagoga.

Desenvolvedora da metodologia que já auxiliou centenas de famílias, tem sua raiz na área de saúde antes mesmo da pedagogia. Especializada em alunos com dificuldade de aprendizado, auxilia famílias, estudantes e colégios a superar os desafios que o aprendizado especial exige, da alfabetização ao ensino médio e pré vestibular.

Sempre com bom humor, disciplina, amor, muita dedicação, ciência e uma pitada de ousadia, transforma vidas há 10 anos e cada vez mais tem certeza de que todos podem aprender, independente da sua dificuldade ou laudo (até porque, laudo não é sentença!).



[www.multidisciplinar360.com.br](http://www.multidisciplinar360.com.br)